

МЕНЮ 1-4 классов на "24" 10 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТК, СТП	
Завтрак (1 смена)									
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24	
2	Рыба тушеная с овощами, 90	24,51	90	13,80	3,20	5,10	103,90	75	
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 150	7,47	150	4,80	3,40	22,60	140,20	54	
4	Хлеб ржаной, 40	1,70	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
5	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200	6,31	200	0,13	-	6,36	25,65	216	
6									
7									
8									
Итого стоимость завтрак:		59,59							
Доп. питание завтрак (1 смена)									
9									
10									
11									
12									
13									
Итого стоимость доп.питание:		0,00							
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)									
14	Суп картофельный с мясом, 250*	17,43	200	3,00	2,70	5,40	57,80	37	
15	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	11,32	180	2,40	3,30	16,40	104,40	55	
16	Мясо тушеное, 100*	45,49	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88	
17	Хлеб ржаной, 60*	3,58	60	5,70	1,10	37,20	181,30	120	
18	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114	
19	Яйцо отварное, 50*	12,29	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17	
20									
21									
Итого стоим. ОВЗ/инвлиды / подвоз (1 см):		90,41		Всего стоимость за день:			150,00		
Обед (2 смена)									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
28									
29									
Итого стоимость обед:		0,00							
Доп. питание завтрак (2 смена)									
30									
31									
32									
33									
34									
Итого стоимость доп.питание:									
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды									
35									
36									
37									
38									
39									
40									
41									
42									
Итого стоим. ОВЗ/инвлиды / подвоз (2 см):		0,00		Всего стоимость за день:			0,00		

Зав. производством:

дублет

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "24" 10 2024 г.



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Рыба тушеная с овощами, 100*	32,12	100	13,80	3,20	5,10	103,90	75
2	Каша гречневая рассыпчатая с маслом, 180*	11,64	180	4,80	3,40	22,60	140,20	54
3	Хлеб ржаной, 40*	1,63	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
4	Компот из смеси фруктов и ягод без сахара, 200*	8,21	200					216
5	Яблоко свежее, 180*	21,40	165	0,40	0,10	11,30	46,00	24
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Суп картофельный с мясом, 250*	18,64	200	3,00	2,70	5,40	57,80	37
10	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	11,32	180	2,40	3,30	16,40	104,40	55
11	Мясо тушеное, 100*	43,16	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88
12	Хлеб ржаной, 60*	1,58	60	2,50	1,63	44,00	240,00	120
13	Чай без сахара, 200*	0,30	200					114
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____